



MENÜÜ

28.10 – 01.11.2024

ESMASPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbepuder moosiga, piim (PRIA)
Terviseamps: Porgand (PRIA)
Lõunasöök: Kana-nuudlisupp, rukkileib maitsevõiga, kohupiimavaht mustikatega
Oode: Kartulipuder, viiner, kirsstomatid

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Mannapuder õunapüreega, piim
Terviseamps: Banaan
Lõunasöök: Ühepajatoit sealihaga, punase kapsa-porgandisalat, seemneleib, mahl
Oode: Vutimuna, köögiviljapehmik sulajuustu, lehtsalati ja tomatiga, taimetee meega

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-nuudlisupp, kaerasepik vorsti ja värsked kurgiga
Terviseamps: Õun
Lõunasöök: Juurvilja-hakklihasupp, rukkileib, kamatarretis moosiga
Oode: Tatrapuder võiga, hapupiim (PRIA)



NELJAPÄEV

Hommikusöök: Kreeka jogurt röstitud kaerahelveste, banaani ja maasika toormoosiga
Terviseamps: Viinamarjad
Lõunasöök: Makaronid, lihapallikaste, leib, kurgisalat
Oode: Värskekapsasupp kanahakklihaga, baguette küüslauguga



REEDE

Hommikusöök: Seitsmeviljahelbepuder moosiga, piim
Terviseamps: Pirn (PRIA)
Lõunasöök: Kalasupp riisiga (lõhe), rukkileib, kakaokreem marjadega
Oode: Õuna-kodujuustukook, soe mahlajook



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.
Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459