

MENÜÜ

26.09 – 30.09.2022



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Seitsmevilja-kaerakliidega puder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp (lõhe), rukkileib, banaani-kohupiimavaht kakaoga ja maasikatega

Oode: Makaronid juustuga, tomatikaste, hapukurk, * porgand



TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder toormoosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Pilaff sealihaga, porgandi-ananassisalad, leib, mango lassi

Oode: Vaarika-kodujuustuvaht banaaniga, võileib vorsti ja tomatiga, marjatee

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-hirsisupp, tuunikala-sulajuustumäärde ja kurgiga võileib

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, hapukoor, rukkileib, Kirju koer

Oode: Ahjutatar hakklihakallidega, Kreeka jogurti kaste, tomatisalad tilliga

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Munapuder, võileib, värske kurk, marjasmuuti (piima ja suhkruta)

Terviseamps: Melon

Lõunasöök: Kartul, hakklihakaste, hapukapsa-punapeedisalat, leib, nektar

Oode: Kõögivilja püreesupp, täisterakukkel maitsevõiga, India pähklid



REEDE

Hommikusöök: Koorejogurt müsliiga

Terviseamps: * Kapsas

Lõunasöök: Kana-kõögiviljasupp riisinudlitega, rukkileib, Riisilumi maasika toormoosiga

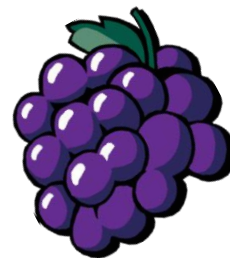
Oode: Mustikakissell, saiake



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju. Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

MENÜÜ

03.10 – 07.10.2022



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder marjapüree tšiiseemnetega, * piim

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: **Peedipüreesupp**, rukkileib maitsevõiga, banaani-apelsini-virsikusalat kohupiimavahuga

Oode: Lasteaia burger (peedi-pastinaagi palaleib, sink, juust, lehtsalat, hapukurk, kaste), mahl



TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Paprika

Lõunasöök: Hautatud juurvili sealihaga, leib, * hapupiim

Oode: Kohupiimavorm marjakastmega, * õun

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Soojad ahjuleivad juustuse kanakattega, roheline tee meega

Terviseamps: * Pirn, päevalillseemned

Lõunasöök: Kuldne kalasupp (valge kala), rukkileib, kamapallide-iirisemaius

Oode: Vormiroog köögiviljadega, hapukoor, * värske kurk, morss

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisisupp, tatrasedepik sulatatud juustu ja kurgiga

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kanakaste, kartul, porgandi-redise-nuikapsa salat, seemneleib, joogijogurt

Oode: Kalakotlet, kurgisalat hapukoore ja tilliga, rukkileib maitsevõiga, maitsevesi marjadega



REEDE

Hommikusöök: Mannapuder moosiga, kakao

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Tomatine kalkunisupp, rukkileib, mango-apelsinitarretis vahukoorega

Oode: Juusturullid, soe mahlajook



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju. Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459