



MENÜÜ

12.09 – 16.09.2022

ESMASPÄEV

Hommikusöök: Maisimannapuder moosiga, * piim
Terviseamps: * Õun
Lõunasöök: Kala-köögiviljasupp (lõhe), rukkileib, marja-banaanikompott vahukoorega
Oode: Munapuder, sepik porgandi-juustuvõidega, kirsstomatid, mahlajook

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera kaerahelbepuder võiga, taimetee
Terviseamps: * Paprika
Lõunasöök: Kana-riisiroog köögiviljadega, värskekapsa-kurgisalat, seemneleib, mahl
Oode: Saiavorm piimaga, pirn



KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Kolmeviljahelbepuder marjadega, * piim
Terviseamps: Herned, rosina-pähklisegu
Lõunasöök: Köögivilja-viinerisupp, rukkileib maitsevõiga, maasikatarretis kohupiimatupsuga
Oode: Paneeritud kala, kurgisalat hapukoore ja tilliga, leib

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisisupp, moosisai
Terviseamps: Arbuus
Lõunasöök: Kartul, hakkliha-läätsekaste, porgandi-nuikapsasalat, leib, maasika-apelsini-banaani jogurtismuuti
Oode: Muffinid toorjuustu-marjakreemiga, münditee

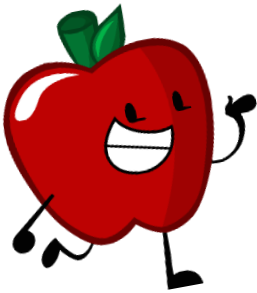


REEDE

Hommikusöök: Hirsipuder mangopüreega, roheline tee meega
Terviseamps: * Lillkapsas
Lõunasöök: Boršisupp hapukoorega, leib, kakaokissell kirsimoosiga
Oode: Kohupiimavaht toormoosi ja kamapallidega, võileib vorstiga, õun



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooted ning juur- ja puuvilju. Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459



MENÜÜ

19.09 – 23.09.2022

ESMASPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, * piim
Terviseamps: * Porgand
Lõunasöök: Kana-juurviljasupp läätsedega, rukkileib, kamakreem pohlade ja banaaniga
Oode: Ahjukartul, bataat ja pastinaak, dipikaste, värske kurk, soe mahlajook

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Riisipuder mustikakakisselliga
Terviseamps: * Õun
Lõunasöök: Makaronid hakklihaga, hapukapsa-punapeedisalat, leib, morss
Oode: Koorejogurt müsliiga, võileib singi ja värske kurgiga

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Marjamahedik (kaerapiimaga), soe palaleib juustuga ja tomatiga
Terviseamps: Ploomid
Lõunasöök: Lillkapsasupp valgete ubadega, rukkileib maitsevõiga, vanilje topsijäätis
Oode: Paneeritud kana, kurgi-redise-kodujuustusalat, leib, mahl



NELJAPÄEV

Hommikusöök: Täistera neljaviljahelbepuder linaseemnetega, moos, nurmenukutee
Terviseamps: Melon
Lõunasöök: Guljašš kaste, kartul, värskekapsa-õuna-porgandisalat, keefir, leib
Oode: Piima-nuudlisupp, sepik munavõiga, kirsstomatid

REEDE

Hommikusöök: Hommikusöögihelbed piimaga, võileib kurgiga
Terviseamps: Nuikapsas
Lõunasöök: Külasupp, leib, puuviljasalat vahukooretupsuga
Oode: Kaneelirullid, marjatee meega



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooted ning juur- ja puuvilju.
Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459