



25.08 – 29.08.2025

ESMASPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbepuder moosiga, piim (PRIA)
Terviseamps: Porgand (PRIA)
Lõunasöök: Kana-nuudlisupp, rukkileib maitsevõiga, kohupiimavaht mustikatega
Oode: Kartulipuder, kalapulgad, kirsstomatid

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Mannapuder marjapüreega, piim (PRIA)
Terviseamps: Banaan
Lõunasöök: Ühepajatoit hakklihaga, peedi-õunasalat, seemneleib, mahl
Oode: Vutimuna, köögiviljapehmik sulajuustu, lehtsalati ja tomatiga, taimetee meega

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-nuudlisupp, kaerasepik vorsti ja värske kurgiga
Terviseamps: Õun, banaanilaastud
Lõunasöök: Seljanka supp, hapukoor, rukkileib, ahjupannkook moosiga
Oode: Tatrapuder võiga, keefir



NELJAPÄEV

Hommikusöök: Kreeka jogurt röstitud kaerahelveste, banaani ja maasika toormoosiga
Terviseamps: Arbuus, päevalilleseemned
Lõunasöök: Riis, magushapu kaste sealihaga, kõrvitsa-porgandisalat seesamiseemnetega, leib
Oode: Värskekapsasupp kanahakklihaga, baguette küüslauguga

REEDE

Hommikusöök: Seitsmiviljahelbepuder moosiga, piim
Terviseamps: Pirn (PRIA)
Lõunasöök: Kalasupp riisiga (lõhe), rukkileib, kakaokreem marjadega
Oode: Õuna-kodujuustukook, soe mahlajook



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.
Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 555 39715