



21.07 – 25.07.2025



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, piim (PRIA)
Terviseamps: Kultuurmustikad
Lõunasöök: Borš frikadellidega, hapukoor, rukkileib, banaan šokolaadikastmega
Oode: Ahjukartul, maitserohelise ja küüslauguga jogurtikaste, kurk, mahl

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Kreemine munapuder, rukkileib tomati ja vorstiga, taimetee meega
Terviseamps: Õun
Lõunasöök: Värskekapsahautis hakklihaga, kartul, keefir, leib
Oode: Kohupiimavorm kisselliga



KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Neljaviljahelbepuder moosiga, piim (PRIA)
Terviseamps: Pirn (PRIA)
Lõunasöök: Juurvilja-hakklihasupp, seemneleib, mangotarretis vahukoorega
Oode: Pelmeenid, hapukoor, hapukurk, marjatee

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Tatrahelbepuder võiga, piim
Terviseamps: Paprika (PRIA)
Lõunasöök: Kanapasta, tomati-kurgisalat tilliga, leib, maitsevesi mündi ja laimiga
Oode: Kaneelirullid, banaani-virsikumahedik

REEDE

Hommikusöök: Piima-hirsisupp, sepik juustu ja värske kurgiga
Terviseamps: Melon
Lõunasöök: Kana-nuudlisupp, leib, kakaokissell moosiga
Oode: Riisalat makraga, morss, körsikud

