



14.07 – 18.07.2025

ESMASPÄEV

Hommikusöök: Kolmeviljahelbepuder moosiga, piim (PRIA)
Terviseamps: Õun
Lõunasöök: Frikadellisupp, rukkileib maitsevõiga, marja-kohupiimakreem
Oode: Hispaania munaroog kartuliga, leib, morss

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Kreeka jogurt röstitud kaerahelveste, banaanilõikude ja maasikapüreega
Terviseamps: Nuikapsas (PRIA), kõrvitsaseemned
Lõunasöök: Kartuli-kalavorm (lõhe), jääkapsa-õuna-kurgisalat, leib, mahl
Oode: Karjala pirukas, kakao

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Röstsai kohupiimakattega (soe), vaarikamahedik
Terviseamps: Porgand
Lõunasöök: Tomatine kalkunisupp, rukkileib maitsevõiga, aprikoosivaht piimaga
Oode: Makaronid singi ja tomatikastmega, mündi-kurgi maitsevesi



NELJAPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisisupp, sepik lihapasteedi ja kurgiga
Terviseamps: Pirn, päevalilleseemned
Lõunasöök: Tatar hakklihakastmega, peedi-õunasalat, keefir
Oode: Köögiviljasupp hakitud munaga, baguette küüslauguga



REEDE

Hommikusöök: Rukkihelbepuder võiga, taimetee meega
Terviseamps: Kapsas
Lõunasöök: Rassolnik, leib, marjatarretis vahukoorega
Oode: Koorejogurt, juusturullid



ELI
koolipiima
programm



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju. Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 555 39715