



07.07 – 11.07.2025

ESMASPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbepuder moosiga, piim (PRIA)
Terviseamps: Porgand (PRIA)
Lõunasöök: Kalasupp riisiga (lõhe), rukkileib maitsevõiga, õuna-vahukoorevaht
Oode: Vutimuna, köögiviljapehmik sulajuustu, tomati ja lehtsalatiga, mahl

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Piima-nuudlisupp, sepik tuunikala kattega
Terviseamps: Paprika (PRIA)
Lõunasöök: Ühepajatoit sealihaga, kurgisalat hapukoorega, seemneleib, kamajook
Oode: Leiva-ploomikreem piimaga, arbuus

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Riisipuder marjadega, tee
Terviseamps: Õun
Lõunasöök: Juurvilja-lihapallisupp maitserohelisega, rukkileib, mangotarretis
Oode: Ahjukartul ürtidega, jogurtikaste maitserohelisega, kirsstomatid, keefir



NELJAPÄEV

Hommikusöök: Juustu-vorstikattega sai (soe), jogurt
Terviseamps: Kurk
Lõunasöök: Lindströmi hakklihapallid, kartul, piimakaste tilliga, hiinakapsa-tomati-kurgisalat, leib
Oode: Herne-suvikõrvitsa püreesupp toorjuustuga, küüslauguleivad



REEDE

Hommikusöök: Neljaviljahelbepuder moosiga, piim
Terviseamps: Pirn (PRIA)
Lõunasöök: Köögivilja-hakklihasupp, rukkileib, mustikakissell kohupiimavahuga
Oode: Banaanikook, taimetee meega



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooted ning juur- ja puuvilju.
Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 555 39715