



MENÜÜ

09.05 – 13.05.2022

ESMASPÄEV

Hommikusöök: Rukkihelbepuder moosiga, * piim
Terviseamps: * Porgand
Lõunasöök: Frikadellisupp, rukkileib, banaani-marjasalat kodujuustuvahuga
Oode: Pasta tomatikastmega, soe mahlajook

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Piima-täisteranuudlisupp, kaerasepik juustu ja värske kurgiga
Terviseamps: Banaan
Lõunasöök: Värskekapsa-hakklihahautis, kartul, leib, nektar
Oode: Rosinatega kohupiimavaht neljaviljapallide ja maasika toormoosiga. õun

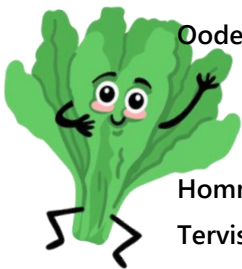


KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, taimete meega
Terviseamps: * Õun
Lõunasöök: Läätsesupp, rukkileib maitsevõiga, marjakissell röstitud sepiku krutoonidega
Oode: Tatrapuder kalkunilihaga, kurgi-tillisalat hapukoorega, * keefir

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Kolmeviljapuder toormoosiga, * piim
Terviseamps: * Pirn
Lõunasöök: Kala-kartuli vormiroog, värskekapsa-õuna-porgandisalat, leib
Oode: Munapuder maitserohelisega, seemneleib toorjuustuga, * värske kurk, mahl



REEDE

Hommikusöök: Odrahelbe-neljaviiljapuder võiga, * piim
Terviseamps: * Punane kapsas
Lõunasöök: Kana-nuudlisupp, rukkileib, jogurti-tšii-mango magustoit
Oode: Biskviit toorjuustu-maasikakreemiga, taimete



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooted ning juur- ja puuvilju.
Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459



MENÜÜ

16.05 – 20.05.2022

ESMASPÄEV

Hommikusöök: Hirsipuder moosiga, taimetee meega
Terviseamps: * Nuikapsas
Lõunasöök: Pasta-kalasupp (lõhe), rukkileib, kirsikompott vaniljejäätisega
Oode: Punane kartulisalat, leib, mahl

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Piima-maisimannasupp, sepik munavõiga
Terviseamps: * Porgand
Lõunasöök: Kana-riisi-köögiviljahautis, peedisalat, rukkileib, maitsevesi laimiga
Oode: Pannkoogid moosiga, * piim, * pirn



KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, marjatee
Terviseamps: * Õun, päevalilleseemned
Lõunasöök: Värskekapsasupp kanalihaga, rukkileib maitsevõiga, banaani-kohupiimavaht
Oode: Lavaširullid, kakao

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Joogijogurt, soojad palaleivad pitsakattega
Terviseamps: Apelsin
Lõunasöök: Kartulipuder, sardell, piimakaste maitserohelisega, hapukapsa-porgandisalat, leib, mahl
Oode: Lillkapsa püreesupp, küüslauguleivad, rosinad



REEDE

Hommikusöök: 8-viljahelbepuder moosiga, * piim
Terviseamps: * Värske kurk
Lõunasöök: Frikadellisupp, rukkileib, leiva-ploomikreem kodujuustuvahuga
Oode: Hakkliahapitsa, soe mahlajook, * õun



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju. Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459