

# Menüü 01.03-05.03.2021



## ESMASPÄEV

Hommikusöök: Seitsmevilja-kaerakliidega puder moosiga, Vanaema Marjatee meega

Terviseamps: \* Pirn

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp, rukkileib, banaani-kohupiimavaht kakaoga ja vaarikatega

Oode: Makaronid juustuga, tomatikaste, hapukurk, \* porgand

## TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder maasika toormoosiga, \* piim

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Pilaff sealihaga, kaalika-porgandisalat, rukkileib, mango lassi

Oode: Kaerasepik toorjuustu ja värske kurgiga, mustikakissell maisihelvestega

## KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-hirsisupp, tuunikala ja värske kurgiga võileib

Terviseamps: Herved

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, hapukoor, rukkileib, Kirju koer

Oode: Ahjutatar hakklihapallidega, Kreeka jogurti kaste, tomatisalat tilliga

## NELJAPÄEV

Hommikusöök: Munapuder, võileib, värske kurk, marjasmuuti (piima ja suhkruta)

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Kartul, hakklihakaste, hapukapsa-porgandisalat, leib, ploominektar

Oode: Aedvilja-sulajuustusupp, mitmeviljakukkel, India pähklid

## REEDE

Hommikusöök: Neljaviljapuder moosiga, \* piim

Terviseamps: \* Nuikapsas

Lõunasöök: Kana-köögiviljasupp riisnuudlitega, rukkileib, Riisilumi maasika toormoosiga

Oode: Kalakotlet, kurgisalat hapukoorega, leib, mahl



\* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt [marju.randla@harkulasteaed.ee](mailto:marju.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459

# Menüü 08.03-12.03.2021



## ESMASPÄEV

Homмикusöök: Täistera-neljaviiljapuder marjapüree tšiiaseemnetega, \* piim

Terviseamps: \* Porgand

Lõunasöök: Kana-värskekapsasupp, rukkileib, banaani-apelsini-virsikusalat kohupiimavahuga

Oode: Lasteaia burger ( peedi-pastinaagi palaleib, sink, juust, lehtsalat, hapukurk, kaste), mahl

## TEISIPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, Vanaema marjatee meega

Terviseamps: \* Paprika

Lõunasöök: Hautatud juurvili sealihaga, leib, \* hapupiim

Oode: Kohupiima-õunavorm, marjakaste, \* kirsstomatid

## KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Hirsipuder marjapüreega, tee Mango Unelm

Terviseamps: \* Pirn, päevalilleseemned

Lõunasöök: Kuldne kalasupp, rukkileib, kama-mannavaht piimaga

Oode: Ahjukartulid maitserohelisega, hapukoor, \* värske kurk, morss

## NEJAPÄEV

Homмикusöök: Piima-kõrvitsa-maisimannasupp, tatrasedik sulatatud juustu ja kurgiga

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Azuu veiselihaga, riis, porgandi-nuikapsa salat, seemneleib, maitsevesi pohladega

Oode: Koorejogurt rukkikrõbuskidega

## REEDE

Homмикusöök: Riisipuder moosiga, kakao

Terviseamps: \* Lillkapsas

Lõunasöök: Tomatine kalkunisupp, rukkileib, marjakissell kaneeliga röstitud sepiku krutoonidega

Oode: Juusturullid, soe mahlajook



\* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt [marju.randla@harkulasteaed.ee](mailto:marju.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459