

# Menüü 15.02-19.02.2021



## ESMASPÄEV

Homмикusöök: Maisimannapuder moosiga, \* piim

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Koorene lõhesupp riisiga, rukkileib, marja-banaani kompott vahukoorega

Oode: Joogijogurt, võileib vorstiga, \* kirsstomatid

## TEISIPÄEV - VASTLAPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, Vanaema marjatee

Terviseamps: Viinamarjad

Lõunasöök: Hernesupp, leib, vastlakukkel

Oode: Paneeritud kalapala, Tzatziki kaste, leib, \* pirn

## KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Kolmeviljapuder seemnete ja kliidega, marjadega-mustikad ja vaarikad, \* piim

Terviseamps: \* Kaalika lõigud

Lõunasöök: Külasupp, rukkileib, kreeka jogurti-kakao-marjamagustoit

Oode: Kartuli-porgandipüree, kurgisalat hapukoore ja tilliga, juustu kuubikud

## NELJAPÄEV

Homмикusöök: Piima-riisisupp, moosiga sai

Terviseamps: Paprika

Lõunasöök: Makaronid hakklihaga, porgandi-nuikapsasalat, rukkileib, mahl

Oode: Aedvilja-sulajuustusupp, Gruusia leib, apelsin

## REEDE

Homмикusöök: Hirsipuder mangopüreega, roheline tee meega

Terviseamps: \* Lillkapsas

Lõunasöök: Kana-riisiroog köögiviljadega, värsket kapsa-õuna-porgandisalat, leib

Oode: Sõrnikud marjakastmega, soe mahlajook, \* õun



\* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt [marju.randla@harkulasteaed.ee](mailto:marju.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459

# Menüü 22.02-26.02.2021



## ESMASPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbepuder võiga, \* piim

Terviseamps: \* Porgand

Lõunasöök: Kana-juurviljasupp punaste läätsedega, rukkileib, banaan šokolaadikastmega

Oode: Ahjukartul ja bataat dipikastmega, värsked kurk, leib, soe mahlajook

## TEISIPÄEV

Hommikusöök: Riisipuder maasikakisselliga

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Ahjukala (lõhe) koorekastmes, kartul ja porgand, punapeedisalat, leib

Oode: Koorejogurt, võileib kanasingi ja värsked kurgiga

## KOLMAPÄEV

# PALJU ÕNNE EESTI!

## NELJAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder linaseemnete ja moosiga, piparmünditee

Terviseamps: Pirn

Lõunasöök: Guljašš(sealiha), kartul, värsked kapsa-õuna-porgandisalat, rukkileib, keefir

Oode: Piima-nuudlisupp, kaerasepik munavõiga, \* kirsstomatid

## REEDE

Hommikusöök: Mannapuder moosiga, \* piim

Terviseamps: \* Nuikapsas

Lõunasöök: Hapukapsasupp(sealiha), rukkileib, puuviljasalat kodujuustuvahuga

Oode: Kohupiimavaht maasika toormoosiga ja kamapallidega



\* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt [marju.randla@harkulasteaed.ee](mailto:marju.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459