

Menüü 03.02-07.02.2020



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder mustsõstardega, marjatee

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Punapeedi-frikadellisupp, rukkileib, banaan šokolaadikastmega

Oode: Hispaania munaroog kartuliga, leib, * värske kurk, * hapupiim

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Rukkihelbepuder moosiga, taimetea meega

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kartuli-lillkapsa-hakklihavorm, kolme kapsa salat punaste marjadega, rukkileib, mahl

Oode: Riisi-kohupiimavorm marjakastmega, * kirsstomatid, päevalilleseemned

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Täistera-neljaviiljahelbepuder maasikapüreega, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Boršisupp sealihaga, hapukoor, seemneleib, õunakook maisimannast

Oode: Pasta-suitsukana salat, rukkileib, rosinad

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Banaanijogurt, soojad köögiviljaröstid juustu kattega

Terviseamps: Viinamarjad, india pähklid

Lõunasöök: Haugikotlett, kartul ja porgand, piimakaste maitserohelisega, tomati-kurgisalat tilliga, leib

Oode: Köögivilja püreesupp, puuviljaleib

REEDE

Homмикusöök: Piima-hirsisupp, koorikleib maksapasteedi ja tomatiga

Terviseamps: * Kaalikas

Lõunasöök: Rassolnik, rukkileib, aprikoosivaht piimaga

Oode: Aurutatud pelmeenid, hapukoor, * värske kurk, küüslauguleivad, õun



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 10.02-14.02.2020



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Maisimannapuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Koorene lõhesupp riisiga, rukkileib, marja-banaani kompott vahukoorega

Oode: Omlett maitserohelisega, kaerasepik toorjuustu kattega, * kirsstomatid, soe mahlajook

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, Vanaema tee

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Kanakaste, täisterariis, värsked kapsa-kurgisalat, leib, marjasmuuti (suhkru ja piimata)

Oode: Herne-suvikõrvitsa püreesupp toorjuustuga, täisterakukkel, pirn

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Kolmeviljapuder seemnete ja kliidega, marjadega-mustikad ja vaarikad, * piim

Terviseamps: Melon, rosina-pähklisegu

Lõunasöök: Külasupp, seemneleib, rukkisepiku-kohupiima-õunavorm mandlilaastudega ja marjakastmega

Oode: Kartuli-porgandipüree, kurgisalat hapukoore ja tilliga, kaeraküpsis

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisipüree, moosisai

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Värskekapsa-hakklisahautis, kartul, rukkileib, mustikajogurt

Oode: Makaronid lihapallide ja tomatikastmega, * värske kurk

REEDE

Hommikusöök: Hirsipüree mangopüreega, roheline tee meega

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Minestrone supp, rukkileib, kakaokissell kirsimoosiga

Oode: Võileib vorstiga, kohupiimavaht maasika toormoosi ja kamapallidega, õun



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459