

Menüü 25.11-29.11.2019



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, marjatee, kohuke (Kadripäev)

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Punapeedi-frikadellisupp, rukkileib, banaan

Oode: Hispaania munaroog kartuliga, leib, värske kurk, * hapupiim

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Rukkihelbepuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kartuli-lillkapsa-hakklihavorm, kolme kapsa salat punaste marjadega, rukkileib, mahl

Oode: Riisi-kohupiimavorm marjakastmega, * kirsstomatid, päevalilleseemned

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljahelbepuder marjapüreega, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Boršisupp sealihaga, hapukoor, seemneleib, õunakook maisimannast

Oode: Pasta-suitsukana salat, rukkileib, rosinad

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Banaanijogurt, soojad köögiviljaröstid juustu kattega

Terviseamps: Viinamarjad, india pähklid

Lõunasöök: Haugikotlett, kartul ja porgand, piimakaste maitserohelisega, tomati-kurgisalat tilliga, leib

Oode: Suvikõrvitsa püreesupp, puuviljaleib

REEDE

Hommikusöök: Piima-hirsisupp, koorikleib maksapasteedi ja tomatiga

Terviseamps: * Kaalikas

Lõunasöök: Rassolnik, rukkileib, aprikoosivaht piimaga

Oode: Tatrapuder hapukoorega, porgandisalat, õun



ELI
koolipiima
programm

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 02.12-06.12.2019



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Maisimannapuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Koorene lõhesupp riisiga, rukkileib, marja-banaani kompott vahukoorega

Oode: Omlett krõbeda peekoni ja aedviljadega, kaerasepik, * kirsstomatid, soe mahlajook

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, Vanaema tee

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kanakaste, kartul, värsked kapsa-kurgisalat, leib, marjasmuuti (suhkru ja piimata)

Oode: Võileib vorstiga, kohupiimavaht maasika toormoosi ja kamapallidega, porgand

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Kolmeviljapuder seemnete ja kliidega, marjadega-mustikad ja vaarikad, * piim

Terviseamps: Mandariin

Lõunasöök: Külasupp, rukkileib, maasika-banaanismuuti (maitsestatamata jogurtist)

Oode: Täisteramakaronid lihapallide ja tomatikastmega, * värsked kurk, rosina-pähklisegu

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisisupp, moosisai

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Hakklihakaste läätsedega, tatar, porgandi-ananassisalat, seemneleib, Maitsevesi sidruni ja laimiga

Oode: Kodujuustu-köögiviljasalat munaga, leib, kissell marjadega

REEDE

Hommikusöök: Hirsipuder aprikoosipüreega, * piim

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Minestrone supp, rukkileib, jogurti-puuvilja magustoit

Oode: Kartuli-porgandipüree, kurgisalat hapukoore ja tilliga, kaeraküpsis, õun



TERVIST
EDENDAV
LASTEAED

ELI
koolipiima
programm

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüü muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459