

Menüü 23.11-27.11.2020



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Mannapuder marjadega, taimetee

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp (lõhe), rukkileib, maasika-jogurtismuuti

Oode: Pannkoogid moosiga, * piim, * kirsstomatid

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbepuder kliide ja moosiga, * piim

Terviseamps: * Valge peakapsas

Lõunasöök: Kanapasta, hapukapsa-porgandisalat, seemneleib, maitsevesi pohladega

Oode: Peedipüreesupp ehk südamesupp hapukoore ja maitserohelisega, Lapi leib, viinamarjad

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-nuudlisupp, kaerasepik juustu ja värske kurgiga

Terviseamps: Pirn

Lõunasöök: Kodune seljanka hapukoore ja maitserohelisega, rukkileib, kohupiimakreem maasika toormoosiga

Oode: Köögiviljaragu, koorikleib hummusega

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Nisuhelbepuder mangopüreega, * piim

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Karlssoni lihapallid, kartul, piimakaste maitserohelisega, kaalika-porgandi-rosinasalat, rukkileib

Oode: Tatar porgandi ja sibulaga, * hapupiim, * värske kurk

REEDE

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder moosiga, Vanaema marjatee

Terviseamps: Hurmaa

Lõunasöök: Kana-juurviljasupp punaste läätsedega, rukkileib, manna vaht piimaga

Oode: Dallase saiake, kakao, * porgand



ELI
koolipiima
programm

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 31.11-04.12.2020



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder mustsõstardega, marjatee

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Punapeedi-frikadellisupp, rukkileib, banaan šokolaadikastmega

Oode: Hispaania munaroog kartuliga, leib, * värske kurk, * hapupiim

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Rukkihelbepuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Õun, päevalilleseemned

Lõunasöök: Kartuli-lillkapsa-hakklihavorm, kolme kapsa salat punaste marjadega, rukkileib, mahl

Oode: Vutimuna, sepik Merevaigu juustuga, värske kurk, mustikakissell

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Täistera-neljaviiljahelbe puder, vaarikapüree tšiiaseemnetega, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Boršisupp sealihaga, hapukoor, seemneleib, kohupiima-purukook

Oode: Pasta-suitsukana salat, rukkileib, rosinad

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Banaanijogurt, soojad köögiviljaröstid juustu kattega

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Haugikotlet, kartul, aurutatud porgand ja hernes, bešamellkaste, tomati-kurgisalat tilliga, leib

Oode: Köögivilja püreesupp, puuviljaleib

REEDE

Homмикusöök: Piima-hirsisupp, koorikleib maksapasteedi ja tomatiga

Terviseamps: * Kaalikas

Lõunasöök: Köögiviljasupp, rukkileib, aprikoosivaht piimaga

Oode: Aurutatud pelmeenid, hapukoor, kurgisalat, mandariin



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459