

Menüü 11.11-15.11.2019



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Hirsipuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Pasta-kalasupp (lõhe), rukkileib, vaarika-jogurti mahedik kaerahelvestega

Oode: Hautatud juurvili maitserohelisega, * kirsstomatid, * hapupiim, leib

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Seitsmeviljapuder kookoshelvestega, marjatee

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Kana kintsuliha, piimakaste maitserohelisega, ahjutatar, peedisalat, rukkileib, mahl

Oode: Kohupiimavaht marjakastmega, kiivi

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Värskekapsasupp kanalihaga, rukkileib, marjatarretis vahukooretupsuga

Oode: Vinegrett, tomativõileib, puuvilja-pähklisegu

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Neljaviljapuder * marjadega, roheline tee

Terviseamps: Mandariin

Lõunasöök: Pikkpoiss, kartul, piimakaste maitserohelisega, õuna-hiinakapsasalat, leib, maitsevesi pohladega

Oode: Piima-kõrvitsa-maisimannasupp, sepik munavõiga

REEDE

Homмикusöök: Odrahelbepuder võiga, * piim

Terviseamps: Värske kurk

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, hapukoor, rukkileib, sünnipäevatorit

Oode: Singipitsa, soe mahlajook



ELI
koolipiima
programm

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt mariju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 18.11-22.11.2019



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Maisimannapuder marjadega, taimetee

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp (lõhe), rukkileib, maasika-banaanismuuti maitsestatamata jogurtiga

Oode: Pannkoogid moosiga, * piim, * kirsstomatid

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbepuder kliide ja moosiga, * piim

Terviseamps: * Valge peakapsas

Lõunasöök: Kanapasta, hapukapsa-porgandisalat, seemneleib, maitsevesi pohladega

Oode: Juurviljapihvid Tzatziki kastmega, leib, tee Mango Unelm meega, viinamarjad

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-täisteranuudlisupp, kaerasepik juustu ja värske kurgiga

Terviseamps: Pirn

Lõunasöök: Kodune seljanka maitserohelisega, rukkileib, jäätisekokteil

Oode: Köögiviljaragu hapukoorega, mitmeviljaleib

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Nisuhelbepuder aprikoosipüreega, * piim

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Karlssoni lihapallid, kartul, piimakaste maitserohelisega, kaalika-porgandi-rosinasalat, rukkileib

Oode: Tatar porgandi ja sibulaga, * hapupiim, * värske kurk

REEDE

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder maasika toormoosiga, Vanaema marjatee

Terviseamps: * Paprika

Lõunasöök: Kana-juurviljasupp punaste läätsedega, rukkileib, mannaht piimaga

Oode: Porgandi-kaerakarask, kakao, * pirn



ELI
koolipiima
programm

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459