

Menüü 12.10-16.10.2020



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Maisimannapuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Koorene lõhesupp riisiga, rukkileib, marja-banaani kompott vahukoorega

Oode: Omlett maitserohelisega, kaerasepik toorjuustu kattega, * kirsstomatid, soe mahlajook

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, Vanaema tee

Terviseamps: Viinamarjad

Lõunasöök: Kanakaste, täisterariis, porgandi-ananassisalad, leib, mahl

Oode: Herne-suvikõrvitsa püreesupp, ciabatta Merevaigu juustuga, * pirn

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Kolmeviljapuder seemnete ja kliidega, marjadega-mustikad ja vaarikad, * piim

Terviseamps: * Kaalika lõigud

Lõunasöök: Külasupp, rukkileib, kreeka jogurti-kakao-marjamagustoit

Oode: Kartuli-porgandipüree, kurgisalat hapukoore ja tilliga, juustu pulgad, rosina-pähklisegu

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisisupp, moosiga sai

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Värskekapsa-hakkliahautis, kartul, rukkileib, mustikajogurt

Oode: Makaronid lihapallide ja tomatikastmega, * värske kurk

REEDE

Hommikusöök: Hirsipuder mangopüreega, roheline tee meega

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Minestrone supp, rukkileib, kakaokissell kirsimoosiga

Oode: Võileib vorstiga, kohupiimavaht maasika toormoosi ja kamapallidega, * õun



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 19.10-23.10.2020



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Kaerahelbe-kõrvitsa puder võiga, taimetee

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Kana-juurviljasupp punaste läätsedega, rukkileib, banaan šokolaadikastmega

Oode: Ahjukartul ja bataat dipikastmega, värske kurk, leib, soe mahlajook

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Marjajogurt müsliiga, võileib kanasingi ja värske kurgiga, roheline tee

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Paneeritud kalafilee juustuga, kartul ja porgand, piimakaste maitserohelisega, punapeedisalat, leib

Oode: Riisipuder maasikakisselliga

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Palaleib juustu ja kurgi kattega, marjamahedik (mandlipiimaga)

Terviseamps: * Paprika

Lõunasöök: Kodune seljanka, hapukoor, rukkileib, karamellkissell maasikate ja mustikatega

Oode: Köögiviljaragu, hapukurk, leib, kama

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Täistera-neljaviiljapuder linaseemnete ja moosiga, piparmünditee

Terviseamps: Ploomid

Lõunasöök: Guljašš, kartul, värsket kapsa-õuna--porgandisalat, rukkileib, nektar

Oode: Piima-nuudlisupp, kaerasepik munavõiga, * kirsstomatid

REEDE

Homмикusöök: Mannapuder moosiga, * piim

Terviseamps: Rohelised herned

Lõunasöök: Hapukapsasupp sealihaga, rukkileib, puuviljasalat kodujuustuvahuga

Oode: Sõrnikud marjakastmega, tee meega



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459