

Menüü 31.09-04.10.2019



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, marjatee

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Punapeedi-frikadellisupp, rukkileib, banaan

Oode: Hispaania munaroog kartuliga, leib, värske kurk, * hapupiim

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Rukkihelbepuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Ploomid

Lõunasöök: Lasanje hakklihaga, värskekapsa-porgandisalat, rukkileib

Oode: Riisi-kohupiimavorm marjakastmega, * kirsstomatid, päevalilleseemned

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Seitsmeviljapuder marjapüreega, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Boršisupp sealihaga, seemneleib, õunakook maisimannast

Oode: Tatar singi, sibula ja porgandiga, külm kaste, värske kurk, rosinad

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder mustade sõstardega, roheline tee

Terviseamps: Viinamarjad

Lõunasöök: Haugikotlett, kartul ja porgand, piimakaste maitserohelisega, tomati-kurgisalat tilliga, leib

Oode: Piima-hirsisupp, leib maksapasteedi ja hapukurgiga

REEDE

Hommikusöök: Odrahelbepuder linaseemnete ja moosiga, * piim

Terviseamps: * Kaalikas

Lõunasöök: Rassolnik, rukkileib, aprikoosivaht piimaga

Oode: Hakklihapitsa, soe mahlajook, * pirn



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 07.10-11.10.2019



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Maisimannapuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Koorene lõhesupp riisiga, rukkileib, marja-banaani kompott vahukoorega

Oode: Omlett krõbeda peekoni ja aedviljadega, kaerasepik, * kirsstomatid, soe mahlajook

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, Vanaema tee

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kanakaste, kartul, värsked kapsa-kurgisalat, leib, marjasmuuti (suhkru ja piimata)

Oode: Võileib vorstiga, kohupiimavaht maasika toormoosi ja kamapallidega, porgand

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Riisipuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Külasupp, rukkileib, maasika-banaanismuuti (maitsestatamata jogurtist)

Oode: Täisteramakaronid lihapallide ja tomatikastmega, * värsked kurk, rosina-pähklisegu

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Täistera-neljaviiljapuder mustikatega, marjatee meega

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Hakklihakaste läätsedega, kartulipuder, porgandi-ananassisalat, seemneleib, Maitsevesi sidruni ja laimiga

Oode: Soe kaera pehmik juustuga, * keefir, * kirsstomatid

REEDE

Homмикusöök: Hirsipuder aprikoosipüreega, piparmündi tee meega

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Minestrone supp, rukkileib, jogurti-puuvilja magustoit

Oode: Kaneelirullid, * piim



**TERVIST
EDENDAV
LASTEAED**

**ELI
koolipiima
programm**

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüü muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459