

Menüü 04.10-08.10.2021



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Seitsmevilja-kaerakliidega puder moosiga, Vanaema Marjatee meega

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp (lõhe), rukkileib, banaani-kohupiimavaht kakaoga ja vaarikatega

Oode: Makaronid juustuga, tomatikaste, hapukurk, * porgand

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder maasika toormoosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Pilaff sealihaga, kaalika-porgandisalat, rukkileib, mango lassi

Oode: Kaerasepik toorjuustu ja värske kurgiga, mustikakissell maisihelvestega

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-hirsisupp, tuunikala ja tomatiga võileib

Terviseamps: Herved

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, hapukoor, rukkileib, Kirju koer

Oode: Ahjutatar hakklihapallidega, Kreeka jogurti kaste, tomatisalat tilliga

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Munapuder, võileib, värske kurk, marjasmuuti (piima ja suhkruta)

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Kartul, hakklihakaste, hapukapsa-porgandisalat, leib, ploominektar

Oode: Aedvilja-sulajuustusupp, mitmeviljakukkel, India pähklid

REEDE

Hommikusöök: Koorejogurt metsamarja müsliiga

Terviseamps: * Nuikapsas

Lõunasöök: Kana-köögiviljasupp riisnuudlitega, rukkileib, Riisilumi maasika toormoosiga

Oode: Kalakotlet, kurgisalat hapukoorega, leib, mahl



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 11.10-15.10.2021



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Täistera-neljaviiljapuder marjapüree tšiaseemnetega, * piim

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Kana-värskekapsasupp, rukkileib, banaani-apelsini-virsikusalat kohupiimavahuga

Oode: Lasteaia burger (peedi-pastinaagi palaleib, sink, juust, lehtsalat, hapukurk, kaste), mahl

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Paprika

Lõunasöök: Hautatud juurvili sealihaga, leib, * hapupiim

Oode: Kohupiima-õunavorm, marjakaste, * kirsstomatid

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Hirsipuder marjapüreega, * piim

Terviseamps: * Pirn, päevalilleseemned

Lõunasöök: Kuldne kalasupp (valge kala), rukkileib, kamapallide-iirisemaius

Oode: Vormiroog köögiviljadega, hapukoor, * värske kurk, morss

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Piima-riisisupp, tatrasedepik sulatatud juustu ja kurgiga

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kurzeme strooganov (sealiha), kartul, porgandi-nuikapsa salat, seemneleib, joogijogurt

Oode: Köögiviljasupp, rukkileib maitsevõiga

REEDE

Homмикusöök: Mannapuder moosiga, kakao

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Tomatine kalkunisupp, rukkileib, mango-apelsinitarretis vahukoorega

Oode: Juusturullid, soe mahlajook



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459