

Menüü 14.09-18.09.2020



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Rukkihelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Frikadellisupp, rukkileib, banaani-marjasalat kodujuustuvahuga

Oode: Kartuli-singisalat, leib, roheline tee, rosinad

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisipupp, kaerasepik juustu ja värske kurgiga

Terviseamps: * Kirsstomatid

Lõunasöök: Hakklihakaste, täisterariis, hapukapsa-porgandisalat, leib, marjasmuuti (mandlipiimaga)

Oode: Hapupiimajook Haps maisihelvestega, * õun

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: Herved

Lõunasöök: Juustune kartuli-köögiviljasupp, rukkileib, mangovaht piimaga

Oode: Tatrapuder kalkunilihaga, kurgi-tillisalat hapukoorega, * keefir

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Mannapuder maasika toormoosiga, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kala-kartuli vormiroog, värskekapsa-õuna-porgandisalat, leib, maitsevesi sidruniga

Oode: Munapuder maitserohelisega, rukkileib toorjuustuga, * värske kurk, mahl

REEDE

Hommikusöök: Odrahelbe-neljaviiljapuder võiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kana-klimbisupp, rukkileib, kakaokreem vaarikate ja mustikatega

Oode: Biskviit toorjuustu-maasikakreemiga, taimetee



ELi
koolipiima
programm

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 21.09-25.09.2020



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Hirsipuder maasika toormoosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Pasta-kalasupp (lõhe), rukkileib, banaani-õuna-keefirimahedik

Oode: Hautatud juurvili maitserohelisega, * kirsstomatid, leib, india pähklid

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Piima-maisimannasupp, sepik munavõiga

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Rõstitud kanafilee, täisterariis, külm koorekaste maitserohelisega, peedisalat, rukkileib, mahl

Oode: Kohupiimavaht marjakastmega, kiivi

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Värskekapsasupp kanalihaga, rukkileib, marjatarretis vahukooretupsuga

Oode: Vinegrett, leib toorjuustuga, päevalilleseemned

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Neljaviljapuder * marjadega, roheline tee

Terviseamps: Arbuus

Lõunasöök: Pikkpoiss, kartul, piimakaste maitserohelisega, jääsalat kurgi ja kirsstomatitega, leib, maitsevesi pohladega

Oode: Köögivilja püreesupp, küüslauguleivad

REEDE

Homмикusöök: 8-viljahelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Värske kurk

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, hapukoor, rukkileib, Kissell kuivatatud puuviljadest kohupiimatupsuga

Oode: Lõhepirukas, soe mahlajook



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459