

# Menüü 06.09-10.09.2021



## ESMASPÄEV

Hommikusöök: Mannapuder marjadega, taimetee

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp (lõhe), rukkileib, maasika-jogurtismuuti

Oode: Vutimuna, palaleib toorjuustu, singi ja lehtsalatiga, \* kirsstomatid, mahl, päevalilleseemned

## TEISIPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbepuder kliide ja moosiga, \* piim

Terviseamps: \* Valge peakapsas

Lõunasöök: Kanapasta, õuna-kaalिकासalat, seemneleib

Oode: Tomatine läätseesupp, hapukoor, rukkileib, ploomid

## KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-nuudlisupp, kaerasepik vorsti ja värske kurgiga

Terviseamps: \* Pirn

Lõunasöök: Kodune seljanka hapukoore ja maitserohelisega, rukkileib, kohupiimakreem maasika toormoosiga

Oode: Vormiroog kartuli ja juustuga, porgandisalat, taimetee

## NELJAPÄEV

Hommikusöök: Nisuhelbepuder mangopüreega, \* piim

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Hakklihapallid punapeediga, kartul, aurutatud lillkapsas, piimakaste maitserohelisega, hapukapsa-porgandisalat, rukkileib

Oode: Tatrapuder porgandi ja sibulaga, \* hapupiim, \* värske kurk

## REEDE

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder marjakastmega, taimetee

Terviseamps: \* Porgand

Lõunasöök: Leningradi rassolnik veiselihaga, rukkileib, jogurti-mustsõstrapüree müsliiga

Oode: Pannkoogid moosiga, \* piim, õun



ELI  
koolipiima  
programm

\* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt [mariu.randla@harkulasteaed.ee](mailto:mariu.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459

# Menüü 13.09-17.09.2021



## ESMASPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, \* piim

Terviseamps: \* Porgand

Lõunasöök: Kalafrikadellisupp, rukkileib, banaan šokolaadikastmega

Oode: Muffiniomlett krõbeda peekoni ja aedviljadega, leib toorjuustuga, tomat

## TEISIPÄEV

Hommikusöök: Rukkibelbepuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Kartuli-lillkapsa-hakklihavorm, kolme kapsa salat punaste marjadega, rukkileib, mahl

Oode: Porgandikook, rabarberikissell

## KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljahelbe puder, vaarikapüree tšiiaseemnetega, \* piim

Terviseamps: \* Pirn

Lõunasöök: Juustune kartuli-köögiviljasupp, seemneleib, kohupiimavaht maasikatega

Oode: Vormiroog riisi ja kanalihaga, rukkileib, rosinad

## NELJAPÄEV

Hommikusöök: Tatrapuder võiga, \* piim

Terviseamps: \* Lillkapsas

Lõunasöök: Pasta lõhe, porrulauguga ja koorega, tomati-kurgisalat tilliga, leib,

Oode: Joogijogurt, köögiviljaröstid juustu kattega

## REEDE

Hommikusöök: Piima-hirsisupp, koorikleib maksapasteedi ja tomatiga

Terviseamps: \* Kaalikas

Lõunasöök: Kana-juurviljasupp punaste läätsedega, rukkileib, aprikoosivaht piimaga

Oode: Aurutatud pelmeenid, hapukoor, kurgisalat



ELI  
koolipiima  
programm

\* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt [marju.randla@harkulasteaed.ee](mailto:marju.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459