

Menüü 10.08-14.08.2020



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Hirsipuder toormoosiga, taimetea meega

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Pasta-kalasupp (lõhe), rukkileib toorjuustuga, banaani-õuna-keefirimahedik

Oode: Hautatud juurvili maitserohelisega, * kirsstomatid, leib

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Piima-maisimannasupp, sepik munavõiga

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Röstitud kanafilee, täisterariis, külm koorekaste maitserohelisega, peedisalat, rukkileib, mahl

Oode: Kohupiimavaht marjakastmega, kiivi

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Värskekapsasupp kanalihaga, rukkileib, marjatarretis vahukooretupsuga

Oode: Vinegrett, teraleib toorjuustuga, pähklisegu

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder marjadega, roheline tee

Terviseamps: Arbuus

Lõunasöök: Pikkpoiss, kartul, piimakaste maitserohelisega, jäasalat kurgi ja kirsstomatitega, leib, joogijogurt

Oode: Köögivilja-püreesupp, küüslauguleivad

REEDE

Hommikusöök: 8-viljahelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Värske kurk

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, hapukoor, rukkileib, Riisilumi maasika-toormoosiga

Oode: Singipitsa, soe mahlajook



ELI
koolipiima
programm

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459