

Menüü 05.08-09.08.2019



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, marjatee

Terviseamps: * Kaalikas

Lõunasöök: Punapeedi-frikadellisupp, rukkileib, banaan

Oode: Porgandiga pannkoogid, moos, * piim

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Rukkihelbepuder moosiga, taimetea meega

Terviseamps: Melon

Lõunasöök: Hautatud juurvili hakklihaga, rukkileib, * hapupiim

Oode: Riisi-kohupiimavorm marjakastmega, * kirsstomatid, päevalilleseemned

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Seitsmeviljapuder marjapüreega, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Boršisupp sealihaga, seemneleib, aprikoosivaht piimaga

Oode: Tatar singi, sibula ja porgandiga, külm kaste, värske kurk, rosinad

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder mustade sõstardega, roheline tee

Terviseamps: * Paprika

Lõunasöök: Kala-kartuli vormiroog, tomati-kurgisalat tilliga, leib, porgandimahl

Oode: Piima-hirsisupp, leib maksapasteedi ja hapukurgiga

REEDE

Hommikusöök: Odrahelbepuder linaseemnete ja moosiga, * piim

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Rassolnik, rukkileib, Riisilumi maasika toormoosiga

Oode: Hakklihapitsa, soe mahlajook, * õun



ELI
koolipiima
programm

* Pakume lastele Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu-ja köögivilja on osaks üleeuroopalisest koolidele ja lasteadeadele rahaliselt toetatavast kavast.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 12.08-16.08.2019



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Maisimannapuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Koorene lõhesupp riisiga, rukkileib, marja-banaani kompott vahukoorega

Oode: Naturaalne omlett, kaerasepik, * kirsstomatid, soe mahlajook

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, Vanaema tee

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kanakaste, kartul, kaalika-ananassi-porgandisalat, leib, marjasmuuti (suhkru ja piimata)

Oode: Kohupiimavaht maasika toormoosi ja kamapallidega, porgand

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Riisipuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Külasupp, täisteraleib, maasika-banaanismuuti (maitsestatamata jogurtist)

Oode: Täisteramakaronid lihapallide ja tomatikastmega, * värske kurk, rosina-pähklisegu

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder mustikatega, marjatee meega

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Hakklihakaste läätsedega, ahjutatar, hiinakapsa-kurgisalat, seemneleib, maitsevesi astelpajumarjadega

Oode: Kartuli-porgandipüree võiga, * keefir, * kirsstomatid

REEDE

Hommikusöök: Hirsipuder aprikoosipüreega, piparmündi tee meega

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Minestrone supp, rukkileib, jogurti-puuvilja magustoit

Oode: Kohupiima-purukook, mahl



ELI
koolipiima
programm

* Pakume lastele Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu-ja köögivilja on osaks üleeuroopalisest koolilaste ja lasteaedade rahaliselt toetatavast kavast.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459