

Menüü 18.01-22.01.2021



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Rukkihelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Frikadellisupp, rukkileib, banaani-marjasalat kodujuustuvahuga

Oode: Hautatud juurvili maitserohelise ja võiga, hapukurk, leib, pähklid

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisisupp, kaerasepik juustu ja värske kurgiga

Terviseamps: * Kirsstomatid

Lõunasöök: Hakklihakaste, kartul, hapukapsa-porgandisalat, leib, marjasmuuti (mandlipiimaga)

Oode: Peedipüreesupp ehk südamesupp, Lapi leib kaeraga, * õun

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: Herved

Lõunasöök: Juustune kartuli-köögiviljasupp, rukkileib, mangovaht piimaga

Oode: Tatrapuder kalkunilihaga, kurgi-tillisalat hapukoorega, * keefir

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Mannapuder maasika toormoosiga, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kala-kartuli vormiroog, värskekapsa-õuna-porgandisalat, leib

Oode: Munapuder maitserohelisega, rukkileib toorjuustuga, * värske kurk, mahl

REEDE

Hommikusöök: Odrahelbe-neljaviiljapuder võiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kana-klimbisupp, rukkileib, tarretis marjade ja vahukoorega

Oode: Biskviit toorjuustu-maasikakreemiga, taimetee



ELi
koolipiima
programm

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 25.01-29.01.2021



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Hirsipuder moosiga, taimetee meega

Terviseamps: * Nuikapsas

Lõunasöök: Pasta-kalasupp (lõhe), rukkileib, mandlitäidisega ahjuõunad jäätisepalliga

Oode: Punane kartulisalad, leib, mahl

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Piima-maisimannasupp, sepik munavõiga

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Kana-riisi-köögiviljahautis, peedisalat, rukkileib

Oode: Kohupiimavaht marjakastmega, pirn

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, marjatee

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Värskekapsasupp kanalihaga, rukkileib, kakaokreem marjadega

Oode: Juustu-singi-lavaširullid, kakao

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Joogijogurt, Piimik sai, maasikapüree

Terviseamps: Apelsin

Lõunasöök: Pikkpoiss, hautatud hapukapsas, kartul, leib

Oode: Kõrvitsa püreesupp, küüslauguleivad, rosinad

REEDE

Hommikusöök: 8-viljahelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Värske kurk

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, hapukoor, rukkileib, leiva-ploomikreem kodujuustuvahuga

Oode: Lõhepirukas, soe mahlajook, * õun



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt mariju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459