

# Menüü 10.06-14.06.2019



## ESMASPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, taimetea meega

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Pasta-kalasupp (lõhe), rukkileib, marja-banaani kompott vahukoorega

Oode: Hautatud juurvili maitserohelisega, \* kirsstomatid, \* hapupiim, leib

## TEISIPÄEV

Homмикusöök: Seitsmeviljapuder kookoshelvestega, marjatee

Terviseamps: \* Porgand

Lõunasöök: Kanakaste aedviljade ja punaste läätsedega, ahjutatar, peedisalat, rukkileib, porgandi-astelapjumehu

Oode: Kohupiimavaht marjakastmega, \* õun

## KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Hirsipuder moosiga, \* piim

Terviseamps: \* Pirn

Lõunasöök: Värskekapsasupp kanalihaga, rukkileib, maasika-banaanismuuti maitsestatamata jogurtiga

Oode: Vinegrett, võileib singiga

## NELJAPÄEV

Homмикusöök: Neljaviljapuder \* marjadega, roheline tee

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Pikkpoiss, kartul, piimakaste maitserohelisega, õuna-hiinakapsasalat, leib, maitsevesi jõhvikatega

Oode: Piima-kõrvitsa-maisimannasupp, sepik munavõiga

## REEDE

Homмикusöök: Odrahelbepuder maasika toormoosiga, \* piim

Terviseamps: Melon

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, rukkileib, vaniljepuding

Oode: Dallase saiake, soe mahlajook, India pähklid



ELI  
koolipiima  
programm

\* Pakume lastele Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooted ja jagatav puu-ja köögivilja on osaks üleeuroopalisest koolidele ja lasteadele rahaliselt toetatavast kavast.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt [marju.randla@harkulasteaed.ee](mailto:marju.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459

# Menüü 17.06-21.06.2019



## ESMASPÄEV

Hommikusöök: Maisimannapuder marjadega, taimetee

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp (lõhe), rukkileib, banaani-kohupiimavaht kakaoga

Oode: Pannkoogid moosiga, \* piim, \* kirsstomatid

## TEISIPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbepuder kliide ja moosiga, roheline tee meega

Terviseamps: \* Valge peakapsas

Lõunasöök: Kanapasta, hapukapsa-porgandisalat, seemneleib, maitsevesi pohladega

Oode: Karask, \* piim, \* õun

## KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-täisteranuudlisupp, kaerasepik juustu ja värske kurgiga

Terviseamps: Pirn

Lõunasöök: Kodune seljanka maitserohelisega, rukkileib, maitsestatamata jogurt mustika lisandiga

Oode: Köögiviljaragu hapukoorega, mitmeviljaleib

## NELJAPÄEV

Hommikusöök: Nisuhelbepuder mangopüreega, \* piim

Terviseamps: Kiivi

Lõunasöök: Karlssoni lihapallid, kartul, piimakaste maitserohelisega, nuikapsa-kaalikasalat, rukkileib, morss

Oode: Ahjutatar porgandi ja sibulaga, \* hapupiim, \* värske kurk

## REEDE

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder maasika toormoosiga, Vanaema marjatee

Terviseamps: \* Paprika

Lõunasöök: Kana-juurviljasupp punaste läätsedega, rukkileib, mannavahat piimaga

Oode: Soe Kaera Pehmik juustuga, kakao, \* pirn



ELI  
koolipiima  
programm

\* Pakume lastele Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooted ja jagatav puu-ja köögivili on osaks üleeuroopalisest koolidele ja lasteaedadele rahaliselt toetatavast kavast.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüü muudatusi. Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt [mariu.randla@harkulasteaed.ee](mailto:mariu.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459