

# Menüü 25.05-29.05.2020



## ESMASPÄEV

Hommikusöök: Kaerahelbe-kõrvitsa puder võiga, taimetee

Terviseamps: \* Porgand

Lõunasöök: Kana-juurviljasupp punaste läätsedega, rukkileib, banaan šokolaadikastmega

Oode: Ahjukartul dipikastmega, värske kurk, leib, soe mahlajook

## TEISIPÄEV

Hommikusöök: Marjajogurt maisihelvestega, võileib vorsti ja värske kurgiga, \* piim

Terviseamps: \* Õun

Lõunasöök: Paneeritud kalafilee juustuga, kartul ja porgand, piimakaste maitserohelisega, punapeedisalat, leib

Oode: Riisipuder rabarberikakisselliga

## KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Mannapuder maasikapüreega, \* piim

Terviseamps: \* Paprika

Lõunasöök: Kodune seljanka, hapukoor, rukkileib, kohupiim marjadega

Oode: Köögiviljaragu, hapukurk, leib

## NELJAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder linaseemnete ja moosiga, piparmünditee

Terviseamps: \* Kirsstomatid

Lõunasöök: Guljašš, kartul, porgandisalat, rukkileib

Oode: Piima-nuudlisupp, kaerasepik munavõiga

## REEDE

Hommikusöök: Tatrahelbepuder võiga, \* piim

Terviseamps: Rohelised herned

Lõunasöök: Hapukapsasupp sealihaga, rukkileib, puuviljasalat

Oode: Sõrnikud marjakastmega, tee meega



\* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt [marju.randla@harkulasteaed.ee](mailto:marju.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459