

## Menüü 07.05-11.05.2018



### ESMASPÄEV

Hommikusöök: Hirsipuder võiga, marjatee

\*Terviseamps: Porgand

Lõunasöök: Kala-pastasupp, täisteraleib, apelsin

Oode: Tatrajahu pannkoogid moosiga, piim

### TEISIPÄEV

Hommikusöök: Neljaviljapuder linaseemnete ja moosiga, taimetee

\*Terviseamps: Õun

Lõunasöök: Hautatud juurvili hakklihaga, leib, maasika-banaanismuuti

Oode: Piima-täistera-nuudlisupp, võileib kanasingi ja värske kurgiga

### KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder võiga, piim

\*Terviseamps: Pirn

Lõunasöök: Kana-värskekapsasupp, leib, tarretis vahukoorega

Oode: Tatar köögiviljaga, hapupiim, kirsstomatid, kuivatatud aprikoosid

### NEJAPÄEV

Hommikusöök: Seitsmeviljapuder maasika-toormoosiga, piim

\*Terviseamps: Õun

Lõunasöök: Karlssoni lihapallid, punapeedisalat, kartul, külm kaste küüslauguga, mahl

Oode: Lillkapsa-püreesupp, rukkiröst, pähklid

### REEDE

Hommikusöök: Mannapuder moosiga, roheline tee

\*Terviseamps: Paprika

Lõunasöök: Rassolnik supp, seemneleib, kohupiima-banaanivaht kamaga

Oode: Kaneelirullid, kakao

- Pakume lastele Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu-ja köögivili on osaks üleeuroopalisest koolidele ja lasteaedadele rahaliselt toetatavast kavast.

## Menüü 14.05-18.05.2018



### ESMASPÄEV

Hommiikusöök: Kaerahelbepuder linaseemnete ja moosiga, roheline tee

\*Terviseamps: Porgand

Lõunasöök: Koorene lõhesupp, rukkileib, jäätis

Oode: Ahjukartulid, külm kaste maitserohelisega, redis, morss

### TEISIPÄEV

Hommiikusöök: Rukkihelbepuder moosiga, piim

\*Terviseamps: Pirn

Lõunasöök: Azuu, ahjuriis köögiviljaga, tomati-tillisalat hapukoorega, mahl

Oode: Omlett porgandi ja juustuga, kaerasepik, kohupiimavaht maasika-toormoosiga

### KOLMAPÄEV

Hommiikusöök: Neljaviljahelbe puder võiga, piim

\*Terviseamps: Maasikad

Lõunasöök: Boršisupp, täisteraleib, mangovaht piimaga

Oode: Riisi-makrasalat, leib, taimetee, banaan

### NELJAPÄEV

Hommiikusöök: Odrahelbepuder marjadega, maitsevesi

\*Terviseamps: Õun, päevalilleseemned

Lõunasöök: Paneeritud juustuga kalapala, kartul, kaste, kaalika-ananassi-porgandisalat

Oode: Piima-hirsisupp, pasteedileib, küpsised

### REEDE

Hommiikusöök: Seitsmeviljapuder moosiga, marjatee meega

\*Terviseamps: Peakapsas, rosinad

Lõunasöök: Kana-klimbisupp, seemneleib, kama

Oode: Porgandipirukas, mahl

- Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt [marju.randla@harkulasteaed.ee](mailto:marju.randla@harkulasteaed.ee) / 651 0459