

Menüü 09.04-13.04.2018



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Kaerahelbepuder moosiga, piim

*Terviseamps: Porgand

Lõunasöök: Peedi-frikadellisupp, täisteraleib, mangovaht piimaga

Oode: Omlett lillkapsa ja juustuga, sepik, värske kurk, nektar

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Nisuhelbepuder moosiga, piim

*Terviseamps: Pirn, pähklid

Lõunasöök: Hautatud juurvili hakklhaga, leib, sidrunivesi

Oode: Kohupiimavaht marjapüreega

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Rukkihelbepuder moosiga, piim

*Terviseamps: Nuikapsas, rosinad

Lõunasöök: Rassolnik, täisteraleib, banaanid šokolaadikastmega

Oode: Riisi-makrasalat, leib, taimetee

NEIJAPÄEV

Homмикusöök: Neljaviljapuder võiga, roheline tee meega

*Terviseamps: Õun, päevalilleseemned

Lõunasöök: Kanamaksakaste, kartul, porgandi-hiinakapsasalat, smuuti

Oode: Piima-hirsisupp, võileib skumbriaga

REEDE

Homмикusöök: Mannapuder moosiga, piim

*Terviseamps: Paprika, pähklid

Lõunasöök: Värskekapsasupp, täisteraleib

Oode: Viineripirukad, kakao, viinamarjad

- Pakume lastele Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu-ja köögivilja on osaks üleeuroopalisest koolidele ja lasteaedadele rahaliselt toetatavast kavast.

Menüü 16.04-20.04.2018



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Kaerahelbepuder linaseemnete ja moosiga, piim

*Terviseamps: Porgand

Lõunasöök: Kalaseljanka, rukkileib, pirni-maasikasorbett

Oode: Ahjutatar singiga, külm kaste maitserohelisega, pirn

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Neljaviljapuder moosiga, piim

*Terviseamps: Õun

Lõunasöök: Kanapasta, hiinakapsa-värskekurgisalat, leib, sidrunivesi

Oode: Kohupiimavorm mustikakisselliga, kirsstomatid

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Hirsi-kõrvitsapuder moosiga, roheline tee meega

*Terviseamps: Paprika

Lõunasöök: Kartuli-seene-peekonisupp, täisteraleib, melon

Oode: Kapsa-plaadipirukas, keefir

NEJAPÄEV

Homмикusöök: Rukkihelbepuder linaseemnete ja moosiga, marjatee

*Terviseamps: Kiivi

Lõunasöök: Guljašš köögiviljaga, kartul, porgandi-ananassisalat, leib, hapupiimajook Haps

Oode: Piima-riisisupp, kaerasepik värske kurgi ja juustuga

REEDE

Homмикusöök: Odrahelbepuder marjapüreega, piim

*Terviseamps: Nuikapsas, kuivatatud aprikoosid

Lõunasöök: Hapukapsasupp, täisteraleib, pirn

Oode: Moosipirukad, mahlajook

- Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459