

Menüü 18.03-22.03.2019



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Kaerahelbe-kõrvitsa puder võiga, tee Mango Unelm

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Kana-juurviljasupp punaste läätsedega, rukkileib, banaan šokolaadikastmega

Oode: Täisterariisi-makrasalat, leib, soe mahlajook, * õun

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Rukkihelbepuder kookoshelvestega, tee Kaktuse Samba meega

Terviseamps: Apelsin

Lõunasöök: Paneeritud kalapala, kartul ja porgand, soe kaste, nuikapsa-kaalikasalat, leib, maitsevesi laimiga

Oode: Sõrnikud marjapüreega, kakao, * värske kurk

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Täistera-neljaviiljapuder linaseemnete ja moosiga, * piim

Terviseamps: * Paprika

Lõunasöök: Kodune seljanka, rukkileib, tarretis vahukooretupsuga

Oode: Kõögiviljaragu hapukoorega, hapukurk, * hapupiim, leib

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Hirsipuder moosiga, piparmünditee

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Guljašš, ahjutatar, peedi-küüslaugusalat, rukkileib, nektar

Oode: Piima-nuudlisupp, kaerasepik munavõiga, * kirsstomatid

REEDE

Homмикusöök: Mannapuder moosiga, tee Ehapuna meega

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Hapukapsasupp sealihaga, rukkileib, kakaokissell * maasikate ja mustikatega

Oode: Juusturullid, * piim

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi.

Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459



Menüü 25.03-29.03.2019



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Seitsmevilja-kaerakliidega puder moosiga, Vanaema Marjatee meega

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp(lõhe), rukkileib, banaani-kohupiimavaht kakaoga ja * vaarikatega

Oode: Makaronid juustuga, ketšup, hapukurk, * porgand

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Odrahelbepuder maasika toormoosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Pilaff sealihaga, paprika-hiinakapsalat, rukkileib, mango lassi

Oode: Vutimuna (keedetud), kaerasepik Merevaigu juustu ja värske kurgiga, mustika kissell

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Piima-hirsisupp, tuunikala ja värske kurgiga võileib

Terviseamps: Kiivi

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, rukkileib, kamatarretis * marjadega

Oode: Ahjutatar hakklihapallidega, tomati-kurgisalat hapukoorega, mahl

NELJAPÄEV

Homмикusöök: Riisipuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Ühepajatoit hakklihaga, leib, marjasmuuti (piima ja suhkruta)

Oode: Brokkoli püreesupp, mitmeviljakukkel, rosinad

REEDE

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder * marjadega, tee Pirnõun

Terviseamps: * Nuikapsas

Lõunasöök: Kartuli-seene-peekonisupp, rukkileib, leivavaht piimaga

Oode: Porgandikook, soe mahlajook

* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi.

Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

