

Menüü 04.01-08.01.2021



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Seitsmevilja-kaerakliidega puder moosiga, Vanaema Marjatee meega

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kala-juurviljasupp, rukkileib, banaani-kohupiimavaht kakaoga ja vaarikatega

Oode: Makaronid juustuga, tomatikaste, hapukurk, * porgand

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder maasika toormoosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Pilaff sealihaga, kaalika-porgandisalat, rukkileib, mango lassi

Oode: Kaerasepik toorjuustu ja värske kurgiga, mustikakissell maisihelvestega

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Piima-hirsisupp, tuunikala ja värske kurgiga võileib

Terviseamps: Herved

Lõunasöök: Värskekapsaborš ubadega, hapukoor, rukkileib, koorejogurt

Oode: Ahjutatar hakklihapallidega, tomatisalat tilliga

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Munapuder, võileib, värske kurk, marjasmuuti (piima ja suhkruta)

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Kartul, kanamaksa kaste, hapukapsa-porgandisalat, leib, ploominektar

Oode: Aedvilja-sulajuustusupp, mitmeviljakukkel, India pähklid

REEDE

Hommikusöök: Riisihelbepuder marjadega, taimetee

Terviseamps: * Nuikapsas

Lõunasöök: Kana-köögiviljasupp riisinuudlitega, rukkileib, kõrvitsa-kohupiima pannkoogid

Oode: Kalafilee taignas, kurgisalat hapukoorega, leib, mahl



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt mariju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 11.01-15.01.2021



ESMASPÄEV

Homмикusöök: Täistera-neljaviiljapuder marjapüree tšiiaseemnetega, * piim

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Kana-värskekapsasupp, rukkileib, banaani-apelsini-virsikusalat kohupiimavahuga

Oode: Lasteaia burger (peedi-pastinaagi palaleib, sink, juust, lehtsalat, hapukurk, kaste), mahl

TEISIPÄEV

Homмикusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, Vanaema marjatee meega

Terviseamps: * Paprika

Lõunasöök: Hautatud juurvili sealihaga, leib, * hapupiim

Oode: Kohupiima-õunavorm, marjakaste, * kirsstomatid

KOLMAPÄEV

Homмикusöök: Hirsipuder marjapüreega, tee Mango Unelm

Terviseamps: * Pirn, päevalilleseemned

Lõunasöök: Kuldne kalasupp, rukkileib, kama-mannavaht piimaga

Oode: Ahjukartulid maitserohelisega, hapukoor, * värske kurk, morss

NEJAPÄEV

Homмикusöök: Piima-kõrvitsa-maisimannasupp, tatrasedik sulatatud juustu ja kurgiga

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Azuu veiselihaga, riis, porgandi-nuikapsa salat, seemneleib, maitsevesi pohladega

Oode: Jogurt rukkikrõbuskitega

REEDE

Homмикusöök: Riisipuder moosiga, taimetee

Terviseamps: * Lillkapsas

Lõunasöök: Tomatine kalkunisupp, rukkileib, marjakissell kaneeliga röstitud sepiku krutoonidega

Oode: Juusturullid, soe mahlajook



* Harku Lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Jagame lastele koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ning juur- ja puuvilju.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene (piim, muna, teraviljad jne.). Toidu koostise info majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459