

Harku Lasteaia prioriteedid ja eesmärgid terviseedenduse valdkonnas aastatel 2018-2020

Prioriteedid

1. Luua turvaline ja tervist edendav õppe- ja kasvukeskkond.
2. Tervisliku eluviisi kujundamine nii lastes kui ka töötajates.

Eesmärgid

1. Harku Lasteaias on positiivne ja turvaline keskkond, mis toetab lapse igakülgset arengut.
2. Koostöö erinevate huvigruppidega avaldab positiivset mõju laste, personali ja lastevanemate tervislike eluviiside rakendamisel.

Ülevaade tervisega seonduvatest tegevustest

- Liikumistunnid kaks korda nädalas igale rühmale
- Loodusmatka päev kord nädalas kolmele vanemale vanuserühmale
- Lasteaia ühised matkapäevad metsa ja mägedesse kolm korda aastas
- Spordipäevad kaks korda aastas (võistlused nii lastele kui õpetajatele)
- Orienteerumismängud õuealal ja metsas (lastele ja lastevanematele)
- Rattamatkad kahele vanemale rühmale septembri- ja maikuus
- Suusatama õppimine õuealal ja suusamatk metsas
- Töötajate matkad (õpetajate päeval, südamenädalal, jõulude ajal)
- Lumelinna ehitamine, vastlapäev, mihkclipäev (aiasaaduste müük)
- Südamepäeva võimlemishommik
- Tuudelepa metsamängu korraldamine kõigile valla koolieelikute rühmadele Harku metsas (6-7 a)
- Rühmade ühisüritused vanematega (uisutamine, matkamine, loomaaias käigud)
- Leivapäev, hoidiste- või moosipäev, lemmikloomapäev
- Koostöö teiste valla lasteaedadega (Alasniidu lasteaia õueseiklus, Tibutare teatevõistlused, Pangapealse tantsupäev)
- Jalgpalli-, judo- ja tantsuring
- Jalgpallipäev
- Köögiviljapeenrad õues

- Köögivilja kasvatamine rühmaruumides
- Talgupäev koos vanematega
- Väravast välja projekt (iga rühm, ka väiksemad, liiguvad vähemalt korra kuus väravast välja õppekäigule)
- Kalapoe külastamine
- Päästeauto külaskäik
- Prügihunt lasteaias
- Õuealal võimalused nii rattasõidu kui kelgutamiseks (mägi), palju jooksuruumi
- Räpina taimeprojekt
- Keskkonnakäpp
- Projekt „Tere, Kevad!“
- Puu istutamine lõpurühma poolt
- Personali osalemine erinevatel koolitustel (esmaabi, toiduhügieen, liikumistegevused lasteaias, lasteaiarühma saatja koolitus, osalemine ja ettekanne Aegviidu looduskonverentsil)

Toiduga seonduv:

- Pakume 4 päeval hommikuti putru kui kõige paremat hommikusööki lapsele
- Oleme rohkem hakanud pakkuma tatart kui kõige täisväärtuslikumat teravilja
- Oleme rohkem hakanud pakkuma hapendatud piimatooteid nagu täishapupiim ja smuutid maitsestatamata jogurtist banaani ning marjadega
- Magustoitude lisandiks pakutavad valmis moosid asendanud marjakastmete ja -püreedega, kus magustamiseks kasutame peamiselt banaani
- Suurendanud köögiviljade hulka suppides. Pakume vahelduseks tavalisele riisile pearoa lisandiks riisi-köögivilja segu.
- Tihti pakume lisapalana kuivatatud puuvilju ja pähkleid
- Suvel-sügisel kasutame oma aias kasvatatud maitserohelist
- Vahepalana köögi ja/või puuvili
- Võileibade valmistamisel kasutame ehtsat 82% eestimaist taluvõid
- Valmistame suppi kvaliteetsest punasest kalast ja pakume võimaluse korral üks kord kuus värsket punast kala ahjus valmistatuna
- Sööme tihti muna kui kõrgväärtuslikku toiduainet. Menüüs on erinevad omletid, kus tihti lisandiks köögiviljad (porru, porgand, lillkapsas jne)

- Oleme asendanud reedeti ooteks mõeldud valmis lehttaigna põhjale valmistatud pirukatest algusest lõpuni omavalmisatud küpsetistega (karask, mahe porgandikook jne).