

Menüü 04.02-08.02.2019



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Täistera-neljaviiljapuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Kalaseljanka (lõhe), hapukoor, rukkileib, kodujuustuvaht purustatud * vaarikatega

Oode: Lasteaia burger (peedi-pastinaagi palaleib, kanasink, juust, hapukurk, kaste), mahl

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, Vanaema marjatee meega

Terviseamps: Viinamarjad

Lõunasöök: Hautatud juurvili sealihaga, seemneleib, * hapupiim

Oode: Rukkisepiku-kohupiima-õunavorm, * piim, * kirsstomatid

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Hirsipuder marjapüreega, tee Mango Unelm

Terviseamps: * Pirn, päevalilleseemned

Lõunasöök: Hakklihasupp, rukkileib, kama-mannavaht piimaga

Oode: Ahjukartulid maitserohelisega, hapukoor, * kurk, morss

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Piima-kõrvitsa-maisimannasupp, tatrasedik sulatatud juustuga

Terviseamps: Banaan

Lõunasöök: Azuu, riis, porgandi-kaalikasalat, rukkileib, maitsevesi pohladega

Oode: Jogurt puuviljamüsliga, * paprika

REEDE

Hommikusöök: Riisipuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Tomatine kanasupp, rukkileib, mustikakissell kaneeliga röstitud saiakuubikutega

Oode: Kapsapirukas, soe mahlajook, india pähklid



ELI
koolipiima
programm

* Pakume lastele Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu-ja köögivili on osaks üleeuroopalisest koolidele ja lasteaedadele rahaliselt toetatavast kavast.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459

Menüü 11.02-15.02.2019



ESMASPÄEV

Hommikusöök: Rukkihelbepuder moosiga, * piim

Terviseamps: * Porgand

Lõunasöök: Hapukapsasupp, rukkileib, banaanid šokolaadikastmega

Oode: Kartuli-singisalat, leib, tee Kreemjas Sidrun, rosinad

TEISIPÄEV

Hommikusöök: Piima-riisipuder, kaerasepik juustu ja * värske kurgiga

Terviseamps: Apelsin

Lõunasöök: Hakklihakaste, riis, hapukapsa-porgandisalat, seemneleib, * marjasmuuti (suhkru ja piimata)

Oode: Suvikõrvitsa püreesupp, maisivahvlid, kuivatatud aprikoosid

KOLMAPÄEV

Hommikusöök: Täistera-kaerahelbepuder moosiga, tee Pirnõun meega

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Juustune kartuli-köögiviljasupp, rukkileib, mangovaht piimaga

Oode: Tatrapuder hapukoorega, * kirsstomatid, * hapupiim

NELJAPÄEV

Hommikusöök: Mannapuder maasika toormoosiga, * piim

Terviseamps: * Pirn

Lõunasöök: Kala-kartuli vormiroog, tomati-kurgisalat maitserohelisega, leib, maitsevesi laimiga

Oode: Naturaalne omlett, võileib pasteediga, * kurk, mahl

REEDE

Hommikusöök: Odrahelbe-neljaviiljapuder võiga, * piim

Terviseamps: * Õun

Lõunasöök: Kana-klimbisupp, rukkileib, kakaokreem * marjadega

Oode: Biskviit toorjuustu-maasikakreemiga, taimetee



ELI
koolipiima
programm

* Pakume lastele Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu-ja köögivili on osaks üleeuroopalisest koolidele ja lasteadeadele rahaliselt toetatavast kavast.

Lasteaed jätab endale õiguse teha vajadusel menüüs muudatusi. Toidu koostise infot saab majandusjuhatajalt marju.randla@harkulasteaed.ee / 651 0459